

Week 28	Menu A - Hollands € 8,45	Menu B - Hollands € 8,45	Menu C - Hollands € 8,45	Menu D - Internationaal € 8,45	Soep € 2,00	Bijgerecht € 2,25	Nagerecht € 1,30
Maandag 12-jul	flinstone beenhammetje stampot zomer zuurkool met ananas jus	procureurlapje warme stoofperen gekookte aardappelen jus	speklap bruine bonen spek en ui aardappelpuree jus	kip pilav met perzik doperwten witte rijst	venkelsoep groentesoep tomatensoep	abrikozenmoes zoete appeltjes verse ananas gewelde pruimen	vla - flip kwark blauwe bessen passievruchten taartje Brownie met chocoladesaus
Dinsdag 13-jul	varkensrollade Mexicaanse groentemix gekookte aardappelen jus	hamburger jägersaus boterboontjes gekookte aardappelen jus	rundervink witlof met honing aardappelpuree jus	Shoarmaschotel bonne femme champignons, uitjes, spekjes boontjes, paprika, krieltjes doperwtjes knoflooksaus	waterkerssoep groentesoep tomatensoep	abrikozenmoes zoete appeltjes verse ananas gewelde pruimen	vla - flip kwark blauwe bessen passievruchten taartje Brownie met chocoladesaus
Woensdag 14-jul	riblapje Chinese kool m/s gekookte aardappelen jus	gebakken kipschnitzel ratatouille gebakken rösti aardappel	koteletto witte koolsalade gebakken aardappelen	Hollandse macaroni boterhamworst en geb uitjes rauwkost	minestrone soep groentesoep tomatensoep	abrikozenmoes zoete appeltjes verse ananas gewelde pruimen	vla - flip kwark blauwe bessen passievruchten taartje Brownie met chocoladesaus
Donderdag 15-jul	preischotel uit de oven prei, aardappelpuree, bechamel gehakt en kaas jus	Gelderse schijf gestoofde courgette gekookte aardappelen jus	Shaslick mix zoet- zure komkommer salade gebakken krieltjes appelmoes	kip kluijjes in zoete ketjapsaus bami goreng	ossenstaartsoep groentesoep tomatensoep	abrikozenmoes zoete appeltjes verse ananas gewelde pruimen	vla - flip kwark blauwe bessen passievruchten taartje Brownie met chocoladesaus
Vrijdag 16-jul	verse worst romano boontjes gekookte aardappelen jus	gestoofde vis met saus worteltjes gekookte krieltjes	sukadelapje koolraap m/s gekookte aardappelen jus	Thaise roerbak schotel kokosroom en Thaise curry gebakken rijst (vegetarisch gerecht)	champignonsoep groentesoep tomatensoep	abrikozenmoes zoete appeltjes verse ananas gewelde pruimen	vla - flip kwark blauwe bessen passievruchten taartje Brownie met chocoladesaus
Zaterdag 17-jul	gehaktbal rode kool gekookte aardappelen jus	bak bloedworst Schorseneren groentesaus gekookte aardappelen jus	houthakkerssteak snijbiet a la crème gekookte aardappelen jus	Gado gado met satésaus witte rijst (vegetarisch gerecht)	groentesoep tomatensoep	abrikozenmoes zoete appeltjes verse ananas gewelde pruimen	vla - flip kwark blauwe bessen passievruchten taartje Brownie met chocoladesaus
Zondag 18-jul	schnitzel geb champignons witlof ham/kaassaus gebakken rösti aardappel	Luxe salade vlees	luxe salade vis	luxe salade vlees en vis	groentesoep tomatensoep		

Heeft u vragen over diëten of allergenen?
Dan kunt u contact opnemen met de chef-kok.
Maaltijdservice
IJsselvallei
0575 - 47 16 34
info@etenvandekok.nl

Naam :
Adres :
Postcode :
Plaats :
Telefoonnummer :

