

Week 39	Menu A - Hollands € 8,95	Menu B - Hollands € 8,95	Menu C - Hollands € 8,95	Menu D - Internationaal € 8,95	Soep € 2,25	Bijgerecht € 2,35	Nagerecht € 1,40
Maandag 27-sep	braadworst stampot Hete bliksem (appel en peren) jus	rolladeschijf romanoboontjes gekookte aardappelen jus	kalkoen schnitzel doperwtjes gekookte aardappelen jus	macaroni Bolognese rauwkost	mosterdsoep groentesoep tomatensoep	zoete appeltjes abrikozenmoes rauwkost stoofperen van eigen boomgaard	vanillevla vruchtengriesmeel yoghurtpudding slagroomsoesjes met karamelsaus
Dinsdag 28-sep	gehaktbal andijvie a la crème gekookte aardappelen jus	runderstoof met speciaal bier koolrabi kerriesaus gekookte aardappelen jus	rundervink koude rabarber gebakken krieltjes	2 drumsticks pangangsaus bami goreng	vermicellisoep groentesoep tomatensoep	zoete appeltjes abrikozenmoes rauwkost stoofperen van eigen boomgaard	vanillevla vruchtengriesmeel yoghurtpudding slagroomsoesjes met karamelsaus
Woensdag 29-sep	broccoli schotel uit de oven aardappelpuree, gehakt, kaassaus, kaas en broccoli jus	spekrollade rode bietjes gekookte aardappelen jus	maaltijd salade met tonijn gemengde sla soorten, rode ui komkommer, tomaat, ei, pijnboompitten, croutons tonijn, olijven en dressing	risotto met champignons rauwkost	tomaten- groentesoep groentesoep tomatensoep	zoete appeltjes abrikozenmoes rauwkost stoofperen van eigen boomgaard	vanillevla vruchtengriesmeel yoghurtpudding slagroomsoesjes met karamelsaus
Donderdag 30-sep	kippenpootje ijsbergsla gebakken aardappelen appelmoes	sukadelapje spinazie a la crème gekookte aardappelen jus	blinde vink zomer groenten gekookte aardappelen jus	hartige taart a la Erik rauwkost	paprikasoep groentesoep tomatensoep	zoete appeltjes abrikozenmoes rauwkost stoofperen van eigen boomgaard	vanillevla vruchtengriesmeel yoghurtpudding slagroomsoesjes met karamelsaus
Vrijdag 1-okt	karbonade spitskool a la crème gekookte aardappelen jus	riblapje warme stoofperen gekookte aardappelen jus	ham/kaas rol witte bonen in tomatensaus aardappelpuree jus	Thaise schotel kokos en kip jasmijn rijst	kippensoep groentesoep tomatensoep	zoete appeltjes abrikozenmoes rauwkost stoofperen van eigen boomgaard	vanillevla vruchtengriesmeel yoghurtpudding slagroomsoesjes met karamelsaus
Zaterdag 2-okt	sukadelapje tuinboontjes met spekjes gekookte aardappelen jus	hamlapje zoete appeltjes gekookte aardappelen jus	gehaktballetjes boterboontjes gekookte aardappelen jus	pasta met kruidenkaas en room kip, ui, prei ,champignons rauwkost	groentesoep tomatensoep	zoete appeltjes abrikozenmoes rauwkost stoofperen van eigen boomgaard	vanillevla vruchtengriesmeel yoghurtpudding slagroomsoesjes met karamelsaus
Zondag 3-okt	verse worst stampot andijvie met spekjes jus	Luxe salade vlees	luxe salade vis	luxe salade vlees en vis	groentesoep tomatensoep		

Heeft u vragen over diëten of allergenen?
Dan kunt u contact opnemen met de chef-kok.
Maaltijdservice
IJsselvallei
0575 - 47 16 34
info@etenvandekok.nl

Naam :
Adres :
Postcode :
Plaats :
Telefoonnummer :