

Week 40	Menu A - Hollands € 8,95	Menu B - Hollands € 8,95	Menu C - Hollands € 8,95	Menu D - Internationaal € 8,95	Soep € 2,25	Bijgerecht € 2,35	Nagerecht € 1,40
Maandag 4-okt	zuurkoolspek stampot zuurkool jus 0	houthakkersteak bruine bonen met spek gekookte aardappelen jus 0	gebakken visstick worteltjes aardappelpuree jus 0	lasagne bolongnese rauwkost 0	paprikasoep 0 groentesoep 0 tomatensoep 0	verse ananas 0 tutti frutti 0 pruimenmoes 0 oma's appelmoes 0	chocoladevla 0 schuddebuikjes pudding 0 Gr. yoghurt met vruchten 0 brownie met witte chocoladesaus 0
Dinsdag 5-okt	witlofschotel uit de oven aardappelpuree, witlof, bechamelsaus, achterham kaas en jus 0	kipschnitzel witte kool salade gebakken krieltjes appelmoes 0	Hamburger met jachtsaus koolraap m/s gekookte aardappelen jus 0	Spaanse paella met vis en salami tomatensalade + basilicum 0	lente ui - preisoep 0 groentesoep 0 tomatensoep 0	verse ananas 0 tutti frutti 0 pruimenmoes 0 oma's appelmoes 0	chocoladevla 0 schuddebuikjes pudding 0 Gr. yoghurt met vruchten 0 brownie met witte chocoladesaus 0
Woensdag 6-okt	kippenpootje rode kool gekookte aardappelen jus 0	riblapje pastinaak crème gekookte aardappelen jus 0	rundertong Maderasaus sperzieboontjes gebakken aardappelen 0	pompoenschotel met gesmolten kaas cous cous met groenten 0	pindasoep 0 groentesoep 0 tomatensoep 0	verse ananas 0 tutti frutti 0 pruimenmoes 0 oma's appelmoes 0	chocoladevla 0 schuddebuikjes pudding 0 Gr. yoghurt met vruchten 0 brownie met witte chocoladesaus 0
Donderdag 7-okt	slavink spruiten met spekjes en ui gekookte aardappelen jus 0	sukadelapje knolselderij m/s gekookte aardappelen jus 0	Gelderse schijf doperwten / wortelen gekookte aardappelen jus 0	gehaktballetjes in satésaus nasi goreng 0	kerriesoep 0 groentesoep 0 tomatensoep 0	verse ananas 0 tutti frutti 0 pruimenmoes 0 oma's appelmoes 0	chocoladevla 0 schuddebuikjes pudding 0 Gr. yoghurt met vruchten 0 brownie met witte chocoladesaus 0
Vrijdag 8-okt	verse worst stampot hutspot met bruine bonen jus 0	Sjasliek mix gegratineerde courgette aardappelpuree jus 0	rundervink 3 bonen mix gekookte aardappelen jus 0	wrap met gyros, groenten en krieltjes tzatziki 0	goulashsoep 0 groentesoep 0 tomatensoep 0	verse ananas 0 tutti frutti 0 pruimenmoes 0 oma's appelmoes 0	chocoladevla 0 schuddebuikjes pudding 0 Gr. yoghurt met vruchten 0 brownie met witte chocoladesaus 0
Zaterdag 9-okt	gestoofde vis met saus spinazie a la crème gekookte krieltjes 0	riblapje bloemkool kaas/ tomaten saus gekookte aardappelen jus 0	braadworst Kapucijners met spek en ui aardappelpuree jus 0	Spaghetti Carbonara rauwkost 0	groentesoep 0 tomatensoep 0	verse ananas 0 tutti frutti 0 pruimenmoes 0 oma's appelmoes 0	chocoladevla 0 schuddebuikjes pudding 0 Gr. yoghurt met vruchten 0 brownie met witte chocoladesaus 0
Zondag 10-okt	schnitzel roomsaus witlof ham/kaas uit de oven aardappels in roomsaus 0	Luxe salade vlees 0	luxe salade vis 0	luxe salade vlees en vis 0	groentesoep 0 tomatensoep 0		

Heeft u vragen over diëten of allergenen?
Dan kunt u contact opnemen met de chef-kok.
Maaltijdservice
IJsselvallei
0575 - 47 16 34
info@etenvandekok.nl

Naam :
Adres :
Postcode :
Plaats :
Telefoonnummer :