

Week 41	Menu A - Hollands € 8,95	Menu B - Hollands € 8,95	Menu C - Hollands € 8,95	Menu D - Internationaal € 8,95	Soep € 2,25	Bijgerecht € 2,35	Nagerecht € 1,40
Maandag 11-okt	Boomstammetje stampot snijboontjes met witte bonen jus	slavink doperwtjes gekookte aardappelen jus	hamlapje Koolrabi m/s gekookte aardappelen jus	Hollandse macaroni boterhamworst en kaas rauwkost	vermicellisoep groentesoep tomatensoep	abrikozencompote vijgencompote zoete appeltjes oma's appelmoes	kwark + honing+ walnoten aardbeienpudding Jellypudding rood fruit appeltaart vanillesaus
Dinsdag 12-okt	riblapje tuinboontjes bonekruidsaus gekookte aardappelen jus	varkensrollade warme zoete appeltjes aardappelpuree jus	Griekse vink suiker peulen gekookte aardappelen jus	kipsaté met saus bami goreng	Prutelsoep groentesoep tomatensoep	abrikozencompote vijgencompote zoete appeltjes oma's appelmoes	kwark + honing+ walnoten aardbeienpudding Jellypudding rood fruit appeltaart vanillesaus
Woensdag 13-okt	Tondense Erwtensoepp roggebrood met katenspek en roomboter	2 drumsticks zoetzure komkommer salade gebakken krieltjes appelcompote	sjasliek mix roerbak groenten geb rozemarijn aardappels	Goulash doperwtten witte rijst	mosterdsoep groentesoep tomatensoep	abrikozencompote vijgencompote zoete appeltjes oma's appelmoes	kwark + honing+ walnoten aardbeienpudding Jellypudding rood fruit appeltaart vanillesaus
Donderdag 14-okt	verse worst Chinese kool a la crème gekookte aardappelen jus	riblapje koude rabarber aardappelpuree jus	Berner Wurstel Poolse stampot zuurkool salami,geb uitjes en paprika jus	Quiche a la Erik rauwkost	witlofsoep groentesoep tomatensoep	abrikozencompote vijgencompote zoete appeltjes oma's appelmoes	kwark + honing+ walnoten aardbeienpudding Jellypudding rood fruit appeltaart vanillesaus
Vrijdag 15-okt	lekerbekje worteltjes rösti schijfjes sausje voor bij de vis	sukadelapje witlof a la crème gekookte aardappelen jus	Tondense tapas schotel balkenbrij en bloedworst bruine bonen spek geb krieltjes en appelmoes	penne met huisgemaakte pesto met Parmezaanse kaas rauwkost  (vegetarisch)	Champignonsoep groentesoep tomatensoep	abrikozencompote vijgencompote zoete appeltjes oma's appelmoes	kwark + honing+ walnoten aardbeienpudding Jellypudding rood fruit appeltaart vanillesaus
Zaterdag 16-okt	procureurlapje romanoboontjes gekookte aardappelen jus	klapstuk stampot appels- peren jus	omelet witte bonen in tomatensaus gekookte aardappelen jus	Thaise roerbakschotel witte rijst  (vegetarisch)	groentesoep tomatensoep	abrikozencompote vijgencompote zoete appeltjes oma's appelmoes	kwark + honing+ walnoten aardbeienpudding Jellypudding rood fruit appeltaart vanillesaus
Zondag 17-okt	gehaktbal stampot andijvie met spekjes jus	Luxe salade vlees	luxe salade vis	luxe salade vlees en vis	groentesoep tomatensoep		

Heeft u vragen over diëten of allergenen?  
Dan kunt u contact opnemen met de chef-kok.  
**Maaltijdservice**  
IJsselvallei  
**0575 - 47 16 34**  
[info@etenvandekok.nl](mailto:info@etenvandekok.nl)

Naam :  
Adres :  
Postcode :  
Plaats :  
Telefoonnummer :