

| Week<br>43          | Menu A - Hollands<br>€ 8,95  | Menu B - Hollands<br>€ 8,95  | Menu C - Hollands<br>€ 8,95  | Menu D - Internationaal<br>€ 8,95  | Soep<br>€ 2,25                                    | Bijgerecht<br>€ 2,35   | Nagerecht<br>€ 1,40   |
|---------------------|--|--|--|--|---|--|---|
| Maandag<br>25-okt   | verse worst<br>stampot hutspot<br>jus                                    | gehakt cordon bleu<br>koolrabi m/s<br>gekookte aardappelen<br>jus        | beenhammetje<br>rauwkost<br>gebakken krieltjes                         | Chili con carne met perzik<br>witte rijst  | Bouillon met Madera<br>groentesoep<br>tomatensoep | oma's appelmoes<br>gewelde pruimen<br>vijgencompote<br>stoofperen eigen<br>boomgaard | yoghurt met aardbeien<br>bananenkward<br>griesmeel met saus<br>verrassingstaartje |
| Dinsdag<br>26-okt   | Boeren schnitzel<br>Spitskool a la crème<br>gekookte aardappelen<br>jus  | Curryworst<br>gestoofde zuurkool met ananas<br>aardappelpuree<br>jus     | boomstammetje<br>Venkel kaassaus<br>gekookte aardappelen<br>jus        | Foe yong hai<br>bami goreng  | gebonden preisoep<br>groentesoep<br>tomatensoep   | oma's appelmoes<br>gewelde pruimen<br>vijgencompote<br>stoofperen eigen<br>boomgaard | yoghurt met aardbeien<br>bananenkward<br>griesmeel met saus<br>verrassingstaartje |
| Woensdag<br>27-okt  | ribbetje<br>spruitjes met spek en ui<br>gekookte aardappelen<br>jus      | Hamburger met jachtsaus<br>koude rabarber<br>gebakken aardappelen<br>jus | riblapje<br>pastinaak crème<br>gekookte aardappelen<br>jus             | poffertjes<br>roomboter en poedersuiker  | waterkerssoep<br>groentesoep<br>tomatensoep       | oma's appelmoes<br>gewelde pruimen<br>vijgencompote<br>stoofperen eigen<br>boomgaard | yoghurt met aardbeien<br>bananenkward<br>griesmeel met saus<br>verrassingstaartje |
| Donderdag<br>28-okt | koteletto<br>Boontjes met champignons<br>gekookte aardappelen<br>jus     | gestoofde vis met saus<br>spinazie a la crème<br>gekookte krieltjes      | klapstuk<br>stampot appelen en peren<br>jus                            | kippenpoot Bonne femme<br>boontjes, spekjes, uitjes<br>champignons, doperwten<br>paprika en worteltjes | champignonsoep<br>groentesoep<br>tomatensoep      | oma's appelmoes<br>gewelde pruimen<br>vijgencompote<br>stoofperen eigen<br>boomgaard | yoghurt met aardbeien<br>bananenkward<br>griesmeel met saus<br>verrassingstaartje |
| Vrijdag<br>29-okt   | lekerbekje<br>worteltjes<br>gebakken krieltjes<br>sausje voor bij de vis | speklap<br>bietjes met uitjes<br>gekookte aardappelen<br>jus             | sukadelapje<br>tuinboontjes mosterdsaus<br>gekookte aardappelen<br>jus | penne met gorgonzolasaus<br>rauwkost   | pompensoep<br>groentesoep<br>tomatensoep          | oma's appelmoes<br>gewelde pruimen<br>vijgencompote<br>stoofperen eigen<br>boomgaard | yoghurt met aardbeien<br>bananenkward<br>griesmeel met saus<br>verrassingstaartje |
| Zaterdag<br>30-okt  | kiprollade<br>suiker peultjes<br>gekookte aardappelen<br>jus             | procureurlapje<br>prei a la crème<br>gekookte aardappelen<br>jus         | Tondense bruine bonensoep<br>roggebrood met katenspek<br>en roomboter  | rundvlees in stroganofsous<br>doperwtjes<br>wilde rijst  | groentesoep<br>tomatensoep                        | oma's appelmoes<br>gewelde pruimen<br>vijgencompote<br>stoofperen eigen<br>boomgaard | yoghurt met aardbeien<br>bananenkward<br>griesmeel met saus<br>verrassingstaartje |
| Zondag<br>31-okt    | runderrollade<br>stampot rode kool<br>jus                                | Luxe salade<br>vlees   | luxe salade<br>vis   | luxe salade<br>vlees en vis  | groentesoep<br>tomatensoep                        |  |   |

Heeft u vragen over diëten of allergenen?

Dan kunt u contact opnemen met de chef-kok.

Maaltijdservice  
IJsselvallei  
0575 - 47 16 34  
[info@etenvandekok.nl](mailto:info@etenvandekok.nl)

Naam :  
Adres :  
Postcode :  
Plaats :  
Telefoonnummer :