

Week 3	Menu A - Hollands € 10,70 euro	Menu B - Hollands € 10,70 euro	menu C - Internationaal € 10,70 euro		Soep € 2,55	Bijgerecht € 3,25	Nagerecht € 1,75
Maandag 16-jan	slavink stampot spruitjes met spekjes jus	runderlapje witte bonen in tomatensaus gekookte aardappelen jus	spaghetti met zalm spinazie en kersttomaatjes rauwkost		vermicellisoep groentesoep tomatensoep	tutti frutti gewelde pruimen oma's stoofperen rauwkost	aardbeienpudding vla flip kwark met fruitcocktail rijstepap
Dinsdag 17-jan	truffelhamburger boontjes met ui rozegal aardappeltjes ja	kippenpootje rode kool gekookte aardappelen jus	Griekse Gyros gemengde sla met feta oven aardappeltjes		kerriesoep groentesoep tomatensoep	tutti frutti gewelde pruimen oma's stoofperen rauwkost	aardbeienpudding vla flip kwark met fruitcocktail rijstepap
Woensdag 18-jan	kipstukjes sperzieboontjes zoete aardappel	karbonade bloemkool kaassaus gekookte aardappelen Jus	Quiche van paddenstoelen en geitenkaas rode koolsalade		witlofsoep groentesoep tomatensoep	tutti frutti gewelde pruimen oma's stoofperen rauwkost	aardbeienpudding vla flip kwark met fruitcocktail rijstepap
Donderdag 19-jan	Bruine bonensoep met rookworst	runde vink bietjes gekookte aardappelen jus	vislasagne Italiaanse roerbakgroenten		uiensoep groentesoep tomatensoep	tutti frutti gewelde pruimen oma's stoofperen rauwkost	aardbeienpudding vla flip kwark met fruitcocktail rijstepap
Vrijdag 20-jan	runderhachee stampot hutspot	boomstammetje schorseneren gekookte aardappelen jus	wrap met bonenmix pikante saus		bospaddestoelensoep groentesoep tomatensoep	tutti frutti gewelde pruimen oma's stoofperen rauwkost	aardbeienpudding vla flip kwark met fruitcocktail rijstepap
Zaterdag 21-jan	kippeling (kip) met saus doperwtten gepofte aardappelen	Kipfilet witlof met honing gekookte aardappelen jus	Tagliatelle met wildgehakt rauwkostsalade		groentesoep tomatensoep	tutti frutti gewelde pruimen oma's stoofperen rauwkost	aardbeienpudding vla flip kwark met fruitcocktail rijstepap
Zondag 22-jan	Boeuff Bourguignon doperwtjes / wortelen aardappelpuree	Luxe salade met vlees garnituur	Luxe salade met vis garnituur				

Heeft u vragen over diëten of allergenen?

Dan kunt u contact opnemen met de chef-kok.

Maaltijdservice
IJsselvallei
0575 - 47 16 34
info@etenvandekok.nl

Naam :
Adres :
Postcode :
Plaats :
Telefoonnummer :

Maaltijden die
geannuleerd worden
op de bezorgdag
worden in rekening
gebracht