

| Week<br>12          | Menu A - Hollands<br>€ 11,95 euro  | Menu B - Hollands<br>€ 11,95 euro   | menu C - Internationaal<br>€ 11,95 euro  |  | Soep<br>€ 2,80                                     | Bijgerecht<br>€ 3,50  | Nagerecht Huisgemaakt<br>€ 2,00  |
|---------------------|--|---|--|--|--|---|--|
| Maandag<br>16-mrt   | Gehaktbal<br>rode kool<br>gekookte aardappelen<br>jus  | Tondense Bruine bonensoep<br>roggebrood met katenspek<br>roomboter        | Spaghetti schotel met gehakt<br>groenten en kaas<br>rauwkost   |  | Venkelsoep<br>groentesoep<br>tomatensoep           | gewelde pruimen<br>oma's stoofperen<br>oma's appelmoes<br>fruitsalade | sinaasappelyoghurt<br>karamelpudding<br>warme havermoutpap<br>yoghurt met banaan |
| Dinsdag<br>17-mrt   | Kippenpootje<br>Gemengde groenten<br>gekookte aardappelen<br>jus   | slavink<br>sperzieboontjes<br>gekookte aardappelen<br>jus                 | kip in kruidensaus<br>doperwtjes<br>jasmijnrijst   |  | mosterdsoep<br>groentesoep<br>tomatensoep          | gewelde pruimen<br>oma's stoofperen<br>oma's appelmoes<br>fruitsalade | sinaasappelyoghurt<br>karamelpudding<br>warme havermoutpap<br>yoghurt met banaan |
| Woensdag<br>18-mrt  | Rookworst<br>stamppot hutspot<br>jus   | Ribbetje<br>kropsla<br>gekookte aardappelen<br><u>Karnemelkse spekjus</u> | Gerookte kipsalade<br>ger kipfilet, ui, mandarijn<br>kaas, appel, bleekselderij<br>rozijnen en kerriesaus<br>toast met roomboter |  | pittige knoflooksoep<br>groentesoep<br>tomatensoep | gewelde pruimen<br>oma's stoofperen<br>oma's appelmoes<br>fruitsalade | sinaasappelyoghurt<br>karamelpudding<br>warme havermoutpap<br>yoghurt met banaan |
| Donderdag<br>19-mrt | <u>Zuurkoolschotel uit de oven</u><br>Shoarma gehakt, zuurkool<br>aardappels in roomsaus,<br>kaas ( jus apart) | Rundertong met jachtsaus<br>spitskool a la crème<br>gekookte aardappelen  | Griekse Moussaka<br>gehaktsaus, aubergine<br>aardappel, bechamelsaus<br>Griekse salade   |  | pompensoep<br>groentesoep<br>tomatensoep           | gewelde pruimen<br>oma's stoofperen<br>oma's appelmoes<br>fruitsalade | sinaasappelyoghurt<br>karamelpudding<br>warme havermoutpap<br>yoghurt met banaan |
| Vrijdag<br>20-mrt   | gestoofde vis met Hollandaisesaus<br>worteltjes<br>gekookte krieltjes  | riblapje met jus<br>romige knolselderij puree<br>gekookte aardappelen     | kipsaté met saus<br>nasi goreng<br>huisgemaakte atjar  |  | Minestrone soep<br>groentesoep<br>tomatensoep      | gewelde pruimen<br>oma's stoofperen<br>oma's appelmoes<br>fruitsalade | sinaasappelyoghurt<br>karamelpudding<br>warme havermoutpap<br>yoghurt met banaan |
| Zaterdag<br>21-mrt  | Riblapje met jus<br>warme zoete appeltjes<br>gekookte aardappelen  | witlofschotel ham/kaas<br>aardappelpuree<br>(jus apart)                   | Surinaamse bami a la Reijer<br>met omelet en doperwten   |  | groentesoep<br>tomatensoep                         | gewelde pruimen<br>oma's stoofperen<br>oma's appelmoes<br>fruitsalade | sinaasappelyoghurt<br>karamelpudding<br>warme havermoutpap<br>yoghurt met banaan |
| Zondag<br>22-mrt    | speklap<br>Stamppot rode bietjes met ui<br>jus   | Luxe vlees<br>salade IJsselvallei   | Luxe vis<br>salade IJsselvallei  |  | groentesoep<br>tomatensoep                         |   |  |

Heeft u vragen over diëten of allergenen?

Dan kunt u contact opnemen met de chef-kok.

Maaltijdservice  
IJsselvallei  
**0575 - 47 16 34**  
[info@etenvandekok.nl](mailto:info@etenvandekok.nl)

Naam :  
Adres :  
Postcode :  
Plaats :  
Telefoonnummer :

Maaltijden die  
geannuleerd worden  
op de bezorgdag  
worden in rekening  
gebracht