

Week 30	Menu A - Hollands € 12,45	Menu B - Hollands € 12,45	menu C - Internationaal € 12,45		Soep € 3,00	Bijgerecht € 3,75	Nagerecht Huisgemaakt € 2,00
Maandag 20-jul	rolladeschijf sperzieboontjes+champignons gekookte aardappelen jus	kipschnitzel Broccoli kaassaus gekookte aardappelen jus	Macaroni schotel met kaas gehakt en groenten rauwkost		kerriesoep groentesoep tomatensoep	☐ tutti frutti ☐ abrikozenmoes ☐ gewelde pruimen verse ananas	☐ frambozenpudding ☐ kwark honing/walnoten ☐ chipolatapudding ☐ bitterkoekjespudding
Dinsdag 21-jul	gehaktbal zomergroenten gekookte aardappelen jus	slavink witte bonen in tomatensaus gekookte aardappelen jus	poffertjes roomboter en poedersuiker		vermicellisoep groentesoep tomatensoep	☐ tutti frutti ☐ abrikozenmoes ☐ gewelde pruimen verse ananas	☐ frambozenpudding ☐ kwark honing/walnoten ☐ chipolatapudding ☐ bitterkoekjespudding
Woensdag 22-jul	houthakkersteak romanoboontjes (snijboon ruit) gekookte aardappelen jus	Gelderse schijf stoofperen (KOUD) aardappelpuree jus	2 kipdrumsticks pangangsaus bami goreng kroepoek		champignonsoep groentesoep tomatensoep	☐ tutti frutti ☐ abrikozenmoes ☐ gewelde pruimen verse ananas	☐ frambozenpudding ☐ kwark honing/walnoten ☐ chipolatapudding ☐ bitterkoekjespudding
Donderdag 23-jul	zuurkoolschotel uit de oven met gehakt en ananas aardappels in roomsaus (jus apart)	verse worst witlof a la crème gekookte aardappelen	pasta penne met pesto kip. Prei en champignons rauwkost		kip-kerrie-kokossoep groentesoep tomatensoep	☐ tutti frutti ☐ abrikozenmoes ☐ gewelde pruimen	☐ frambozenpudding ☐ kwark honing/walnoten ☐ chipolatapudding
Vrijdag 24-jul	gestoofde vis met witte wijnsaus worteltjes gekookte krieltjes	spekrollade bietjes met uitjes gekookte aardappelen jus	Tondense Kruudmoes gort,karnemelk,rozijnen kervel,2 soorten worst spek (Koud gerecht)		courgettesoep groentesoep tomatensoep	☐ tutti frutti ☐ abrikozenmoes ☐ gewelde pruimen verse ananas	☐ frambozenpudding ☐ kwark honing/walnoten ☐ chipolatapudding ☐ bitterkoekjespudding
Zaterdag 25-jul	blinde vink warme zoete appeltjes gekookte aardappelen jus	gebakken mosselen zoetzure komkommersalade gebakken krieltjes sausje voor bij de vis	Hongaarse goulash gemengde groenten witte rijst		groentesoep tomatensoep	☐ tutti frutti ☐ abrikozenmoes ☐ gewelde pruimen verse ananas	☐ frambozenpudding ☐ kwark honing/walnoten ☐ chipolatapudding ☐ bitterkoekjespudding
Zondag 26-jul	gebraden platte rib stamppot raapstelen met spekjes jus	Luxe vlees salade IJsselvallei	Luxe vis salade IJsselvallei		groentesoep tomatensoep	☐ ☐	

Heeft u vragen over diëten of allergenen?

Dan kunt u contact opnemen met de chef-kok.

Maaltijdservice
IJsselvallei
0575 - 47 16 34
info@etenvandekok.nl

Naam :
Adres :
Postcode :
Plaats :
Telefoonnummer :

**Maaltijden die
geannuleerd worden
op de bezorgdag
worden in rekening
gebracht**